



Embodiment der Seele

Jahresgruppe 2025



Die Veränderungen in der Welt verlangen, dass wir unser Bewusstsein erweitern und unsere Wahrnehmung trans-generationaler und kollektiver Felder vertiefen. Dies ermöglicht uns geistig-seelische Energien differenzierter wahrzunehmen und im Körper zu integrieren. So können wir einen neuen Zugang zu uns selbst und unseren Beziehungen entwickeln. Die Erfahrung von Verbundenheit in der Gruppe ist dabei eine wichtige Ressource, um uns zentrierter und geerdeter im Körper zu fühlen.



Wir lernen unsere seelischen Bewegungen im Raum wahrzunehmen, spiegeln einander im Kontakt und können so ein Bewusstsein im Körper verankern, wie es sich anfühlt, ganz bei uns zu sein und uns auch in Konfliktsituationen nicht mehr zu verlassen.

Bei jedem Treffen klären wir unsere Anliegen, nehmen achtsam unsere inneren Anteile wahr und öffnen uns für ein neues körperliches und geistig-seelisches Gleichgewicht.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

WO

Institut für Systemarbeit
M. Tammilehto
Büelstr. 11, 8910 Affoltern a.A.

WANN

SA 01.03.2025
SA 10.05.2025
SA 05.07.2025
SA 20.09.2025
SA 08.11.2025
je 10:00 - 17:00 Uhr

KOSTEN

CHF 1200.- für das ganze Jahr
(nur komplett buchbar)

MITBRINGEN

bequeme Kleidung

TEILENEHMER/INNEN

min. 8 - max. 12 Personen

KURSLEITUNG

Margarete Tammilehto

Systemaufstellerin

www.systemarbeit.ch

Jeannette Robe

Qigong- und Körpertherapeutin

ANMELDUNG

info@moyom.ch

+41 79 475 16 07

www.moyom.ch